

***Добрый день уважаемые родители!***

***Здравствуйте мамы и папы!***

***Мы разработали для Вас ряд упражнений, песен и игр для развития музыкальных способностей вашего ребенка в домашних условиях. И так начнём:***

Сегодня мы с вами поговорим о **Здоровье.** Спросите у своего ребенка, что нужно делать, что бы быть здоровым? Рассмотрите картинки и помогите ребенку рассказать:





Каждое утро в вашей жизни будет ярким и здоровым, если вы будете делать волшебный массаж! Какой? Сейчас мы вас с ним познакомим:

**Валеологическая песенка-распевка с оздоровительным массажем**

**«Доброе утро».**

Уважаемые родители, пропойте с детьми слова песни, которые написаны ниже, под любую мелодию, даже самостоятельно вами придуманную. Пойте весело, с улыбкой:

1. Доброе утро!  *Развести руки в стороны*

Улыбнись скорее! *и слегка кланяться друг другу.*

И сегодня весь день  *«Пружинка».*

Будет **веселее**.  *Поднимаем ручки вверх.*

2. Мы погладим лобик,  *Выполняем движения по тексту.*

Носик, и щечки.

Будем мы красивыми,  *Наклоняем головы к правому*

Как в саду цветочки!  *и левому плечу поочередно.*

3. Разотрем ладошки  *Движения по тексту.*

Сильнее, сильнее!

А теперь похлопаем

Смелее, смелее!

4. Ушки мы теперь потрем

И **здоровье сбережем**.

Улыбнемся снова,

Будьте все **здоровы**!  *Разводим руки в стороны.*

Сегодня мы будем маршировать как настоящие спортсмены

**Музыкально- ритмические движения**

Родители вставайте вместе с детьми и под музыку, весело, поднимая хорошо ноги и сгибая их в колене, маршируйте по комнате. Спину держим прямо, голова смотрит вперед. Поможет Вам в этом музыка: <https://ru357.iplayer.info/song/153726091/Vyhod_sportsmenov_-_vyhod/>

Предлагаем вам **разучить замечательную песню** из мультфильма «Маша и медведь» «Если утром дети умываются»

**Пение**

Сначала предлагаем прослушать песню с помощью ссылки <https://ru357.iplayer.info/song/103905968/Masha_i_Medved_-_Esli_utrom_deti_umyvautsya_solnce_v_nebeyarche_ulybaetsya._Bolshoya_Stirka./>

 Далее поучите с ребёнком слова песни как стихотворение.Повторите текст несколько раз: тихо, громко, быстро, медленно, в разной последовательности.

Ни одна на свете кошка
Не коснется молочка,
Если прежде не промыта
Аккуратно мордочка.

Мамы учат мыть копытца
Непослушных поросят,
Вот идут они к корытцу,
Пяточки у них блестят!

Припев:
Если утром дети умываются,
Солнце в небе ярче улыбается. (2 раза)

Так же надо знать, конечно,
Что болеют часто те,
Кто живет в грязи и пыли,
Кто забыл о чистоте.
Мы с тобою все же – люди,
Ведь не зря так говорят,
Неужели мы же будем,
Будем хуже поросят?

Припев:
Если утром дети умываются,
Солнце в небе ярче улыбается. (4 раза)

После того как Вы выучили слова, попробуйте вместе с ребенком спеть песню. Поможет вам в этом ссылка на музыку <https://ru357.iplayer.info/song/103905968/Masha_i_Medved_-_Esli_utrom_deti_umyvautsya_solnce_v_nebeyarche_ulybaetsya._Bolshoya_Stirka./>

Если вы запомнили мелодию и слова, то можете попробовать спеть под фонограмму [https://x-minus.me/track/282261/про-умывание](https://x-minus.me/track/282261/%D0%BF%D1%80%D0%BE-%D1%83%D0%BC%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5)

В завершении нашего музыкально-оздоровительного занятия предлагаем сделать **весёлую зарядку** для поддержания здоровья. Родители выполняют вместе с детьми. Поддержите вашего малыша! Поможет вам в этом видео:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11547007586848618936&text=видео%20зарядок%20для%20детей%20под%20музыку&path=wizard&parent-reqid=1587645480765640-126290972406212782700123-production-app-host-man-web-yp-49&redircnt=1587645552.1>

***Здоровье в порядке – спасибо зарядке!***



***Надеемся, что данный материал поможет Вам провести время с ребёнком интересно, весело, а главное полезно.***

***Желаем Вам успехов!***

***До новых встреч!!!***