

***Добрый день уважаемые родители!***

***Здравствуйте мамы и папы!***

***Мы разработали для Вас ряд упражнений, песен и игр для развития музыкальных способностей вашего ребенка в домашних условиях. И так начнём:***

Сегодня мы с вами поговорим о **Здоровье**. Родители спросите у своего ребенка, что нужно делать, что бы быть здоровым? Рассмотрите картинки и помогите ребенку рассказать:

А еще при встрече с друзьями или знакомыми обязательно надо здороваться, т.е. желать здоровья.

**Приветствие**

Уважаемые родители пропойте с детьми слова песни, которые написаны ниже, под любую мелодию, даже самостоятельно вами придуманную. Пойте весело, с улыбкой:

**Ручки, ручки, просыпайтесь**, - развести руки в стороны

**Здравствуйте!**  - хлопнуть в ладоши

**Ласковые ручки наши,**  - погладить ладошки

**Здравствуйте!**  - хлопнуть в ладоши

**Пальчики сердитые,**  - погрозить

**Здравствуйте!**  - хлопнуть в ладоши

**И ладошки, наши крошки,**  - ритмично (на каждую долю)

**Здравствуйте!** - хлопать в ладоши

Сегодня мы будем маршировать как настоящие спортсмены.

**Музыкально – ритмические движения**

Родители вставайте вместе с детьми и под музыку, весело, поднимая хорошо ноги и сгибая их в колене, маршируйте по комнате. Спину держим прямо, голова смотрит вперед. Поможет Вам в этом ссылка (музыка): <https://ru357.iplayer.info/song/153726091/Vyhod_sportsmenov_-_vyhod/>

Предлагаем вам разучить замечательную песню «Умываемся» (муз и сл. З. Железновой)

**Пение**

Сначала мы вам предлагаем прослушать песню с помощью ссылки <https://ru357.iplayer.info/song/137142586/ZHeleznova_-_Umyvaemsya/>

Далее поучите с ребёнком слова песни как стихотворение.Повторите текст несколько раз: тихо, громко, быстро, медленно, в разной последовательности.

**Умываемся**

Кто умеет чисто мыться,

кто водички не боится?

Это мы, это мы, посмотрите – это мы!

Кто не хочет быть грязнушкой –

моет личико и ушки

И вот так, и вот так, и вот эдак, и вот так!

Умываться мы умеем и мочалкой моем шею

И вот так, и вот так, и вот эдак, и вот так!

Кто почистит, как большой, зубы щеточкой зубной?

И вот так, и вот так, и вот эдак, и вот так!

Мы помылись, как большие – вот мы чистые какие!

Это мы, это мы, посмотрите – это мы!

После того как Вы выучили слова, попробуйте вместе с ребенком спеть песню. Поможет вам в этом ссылка на музыку: <https://ru357.iplayer.info/song/137142586/ZHeleznova_-_Umyvaemsya/>

В завершении нашего музыкально-оздоровительного занятия предлагаем сделать **весёлую зарядку** для поддержания здоровья. Родители выполняют вместе с детьми. Поддержите вашего малыша! Поможет вам в этом видео: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3354561332643288895&text=у%20жирафа%20пятна%20пятнышки%20везде%20песня&path=wizard&parent-reqid=1587646664224886-943003674077795792000299-production-app-host-sas-web-yp-172&redircnt=1587646668.1>

***Здоровье в порядке – спасибо зарядке!***

***Надеемся, что данный материал поможет Вам провести время с ребёнком интересно, весело, а главное полезно.***

***Желаем Вам успехов!***

***До новых встреч!!!***

