**Уважаемые родители, предлагаем вам расширить представления детей о лекарственных растениях.**

**Природный мир.**

**Тема: «Лекарственные растения нашего края»**

**Лекарственные растения** – это растения, которые применяются для лечения людей. Предлагаем рассказать детям о лекарственных растениях, которые не только помогают всем живым существам дышать, но также помогают им лечиться от болезней.Надо только знать и уметь ими пользоваться.

**Познакомьте детей с некоторыми лекарственными растениями нашего донского края, а также предложите детям отгадать загадки:**

**Загадка**

В поле сестрички стоят,

Желтые глазки на солнце глядят,

У каждой сестрички —

Белые реснички

*(Ромашка*)

- **Ромашка аптечная -** растет повсюду: на полях, у дорог, возле жилища человека.Отваром ромашки полощут горло.Собирают цветы в сухую погоду, сушат в хорошо прогреваемом солнцем помещении, рассыпав тонким слоем на ткани или бумаге.

**Загадка**

Белым шариком пушистым

Я красуюсь в поле чистом

Дунул лёгкий ветерок –

остался стебелёк

(Одуванчик)

- **Одуванчик лекарственный** - его называют «элексиром жизни» не зря: все части растения полезны. И корни, листья, цветы. Служит для улучшения аппетита. Применяют ее от простуды и кашля, от болей в животе. Если выпить на ночь отвар ромашки – сон будет крепким и спокойным.

Из цветов одуванчика делают варенье, похожее на мед. Из листьев можно готовить весной полезные салаты.



**Загадка**

Путнику он верный друг –

Лечит ранки ног и рук.

Маленький, но сил в нем много.

Всем растет он на подмогу.

*(Подорожник)*

- **Подорожник** - растет у дорог. Листья подорожника применяются для заживления ран, порезов. Также используют при укусах пчел, ос и даже змей.



**Загадка**

Я знаменита не цветами,

А обычными листами:

То твердыми, холодными,

То мягкими и темными.

*(Мать-и-мачеха)*

- **Мать-и-мачеха -** это первые весенние цветы, которые радуют нас.

Название растение получило по строению листа. Снизу они белые, пушистые, мягкие, как материнские руки. Сверху зеленые, холодные — как мачеха. У растения используют и цветки, и листья. Применяют при кашле, для укрепления иммунитета.

**Загадка**

Что за странные цветки

Под названьем ноготки?

Так похожи на ромашки -

Все в оранжевых рубашках?

*(Календула)*

- **Календула или ноготки -** помогает при простуде — часто применяется от кашля. Календулу ещё используют при ожогах, ушибах.

**Предлагаем вам провести физкультминутку вместе с ребёнком:**



**Расскажите ребёнку о правилах сбора лекарственных растений:**

1. Собирать растения лучше в сухую погоду, утром, после того как высохнет роса.

2. Нельзя собирать растения в городе и вблизи дороги. Спросите у ребенка, почему их там нельзя собирать?

3. Сорванные растения складывать в широкую корзину, чтобы не помять их, а то выделится сок.

4. Сушить растения нужно в тени, а не на солнце.

5. После сбора растений вымыть руки с мылом.

6. Нельзя при сборе топтать соседние растения, нельзя рвать растения с корнем и рвать все до последнего. Почему?

Объясните ребёнку, что лекарственные растения нужно заготавливать и делать из них лекарства и могут делать - это только взрослые, а они могут вам в этом деле только помогать.

**Предлагаем закрепить материал словесной игрой:**

**Поиграйте в игру «Отгадай, о чём расскажу» вместе с детьми.**

Вы описываете ребёнку лекарственное растение, используя отличительные особенности, а ребёнок должен его отгадать. Например, это растение растёт у дороги, оно лечит раны, у него овальные листья и тонкий стебелёк. Или можно загадать загадку.

**Предлагаем вам вместе с детьми посмотреть сказку в стихах «Лесная аптека»:** [**http://www.youtube.com/watch?v=4n\_XF44xdl4**](http://www.youtube.com/watch?v=4n_XF44xdl4)

***Самая лучшая аптека – это Природа. Она с радостью отдает нам все свои дары, а за все просит, что бы мы берегли ее и понапрасну не срывали ни один цветок, ведь он может кого-нибудь вылечить! Давайте скажем нашей природе - большое спасибо! А сами постараемся никогда не болеть!***

**Здоровья вам и вашим детям! С уважением, воспитатели МБДОУ ДС «Чебурашка» г. Волгодонска**